

令和8年7月17日

保護者の皆様

松前町立松前中学校
校長 保氣口 勝之

熱中症予防に関する対応について（お知らせ）

平素より本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、連日厳しい暑さが続き、熱中症の危険性が高まっています。

本校では、生徒一人一人の命と健康を守ることを最優先に考え、熱中症予防対策として、下記の通り対応いたします。御理解と御協力をお願いいたします。

記

1 運動場での活動について。

- 帽子の着用をお願いします。

2 登下校について

- 熱中症予防を目的として、帽子、サングラス、日傘、ラッシュガードを使用してください。

3 水分補給について

- スポーツドリンクを必要に応じて持参してもかまいません。
- 熱中症予防を目的として、塩分補給タブレットを持参してもかまいません。

4 夏期休業中の部活動について

- 概ね 20 分に 1 回程度を目安に、クールダウンおよび水分補給の時間を設けます。
- 暑さ指数（WBGT）や気象状況に応じて、活動時間の短縮や活動内容の変更、中止などを判断します。

今後も、生徒の安全・安心を第一に考え、熱中症事故の予防に努めてまいります。御家庭におかれましてもお子様の体調管理や十分な睡眠・朝食の摂取など、熱中症予防への御協力をお願いいたします。